

11月4日以降の健康相談教室開催時間

曜日	場所	時間	スタッフ	時間	内容	予約	費用
火曜日	健康相談室	11:00~12:00(2コマ)	1名	30分	体脂肪測定器の測定結果を基に、身体の状態、今後の運動プランを処方アドバイスする。スタッフ1名に対し最大2名(友人・夫婦・親子)まで可とする。	1ヶ月前から受け付けにて直接予約	無料
水曜日	健康相談室	14:00~15:00(2コマ)	1名	30分	体脂肪測定器の測定結果を基に、身体の状態、今後の運動プランを処方アドバイスする。スタッフ1名に対し最大2名(友人・夫婦・親子)まで可とする。	1ヶ月前から受け付けにて直接予約	無料
木曜日	健康相談室	17:00~18:00(2コマ)	1名	30分	体脂肪測定器の測定結果を基に、身体の状態、今後の運動プランを処方アドバイスする。スタッフ1名に対し最大2名(友人・夫婦・親子)まで可とする。	1ヶ月前から受け付けにて直接予約	無料
土曜日	健康相談室	13:00~14:00(2コマ)	1名	30分	体脂肪測定器の測定結果を基に、身体の状態、今後の運動プランを処方アドバイスする。スタッフ1名に対し最大2名(友人・夫婦・親子)まで可とする。	1ヶ月前から受け付けにて直接予約	無料
日曜日	健康相談室	15:00~16:00(2コマ)	1名	30分	体脂肪測定器の測定結果を基に、身体の状態、今後の運動プランを処方アドバイスする。スタッフ1名に対し最大2名(友人・夫婦・親子)まで可とする。	1ヶ月前から受け付けにて直接予約	無料