

ビギナー講習日程表

(2020.11.1 現在)

【月】 18:30-19:00

【月】 20:00-20:30

【火】 11:00-11:30

【水】 14:00-14:30 **NEW**

【木】 12:30-13:00

【木】 19:00-19:30

【金】 13:30-14:00

【土】 13:00-13:30

【土】 18:30-19:00

【日】 13:00-13:30

【日】 17:30-18:00

予約制 定員あり

※ ご予約はお電話でも承っております。

講習会受講時は動きやすい服装、室内シューズの着用をお願い致します。

また、海老名運動公園、北部公園にてビギナー講習受講済みの方は

ビギナー講習修了証をお持ちください。(10分程度の簡易講習となります※要予約)