

健康相談実施中

(2019.10.1現在)

曜日	時間
月	12:00~12:30
火	9:30~10:00
水	実施していません
木	16:00~16:30
金	18:00~18:30
土	15:30~16:00
日	実施していません

※目的に合ったトレーニングメニュー等、相談承ります。

お気軽にご相談下さい。 *休講・時間変更になる場合がございます。

前日までのご予約となります。(お電話でも承ります)