

ご利用の際の注意事項

状況により内容の追記、変更になる場合がございます

【入館時】

- ・来館前に体温測定をお願いします(37.5度以上の方、家族に体調不良者がいる方はご利用はお控えください)
- ・マスク着用をお願いします(未着用ではご入館できません)
- ・利用者名簿兼同意書(団体・個人)ご記入いただきます。
- ・手指の消毒をお願いいたします。
- ・定められた入館方法や入場制限にご協力ください。

【フロント】

- ・間隔をあけて並んでいただくようお願いいたします。
- ・金銭の受け渡し等にはトレイの使用にご協力をお願いいたします。

【トレーニング室】 ※利用人数に制限がございます。おおむね25名程度

- ・トレーニング室利用前後に手指の消毒をお願いいたします。
- ・運動中のマスク着用は熱中症や呼吸困難のリスク等を鑑み、ご利用者様の判断となりますが、トレ室内の移動など、特に会話をする際はマスクの着用をお願いいたします。
- ・マシン拭きタオルは使いまわしをせず、ご利用者様1人1枚をお渡しいたしますので、そちらをご使用ください。
- ・できる限り会話等を控えていただき、飛沫飛散の抑制にご協力ください。

【レクリエーションルーム(レッスン)】 7月1日～

- ・参加者は入場時退場時に手指の消毒をお願いいたします。レッスン中に換気、消毒時間を設けます。
- ・参加者同士のハイタッチや大声での掛け声、会話等はお控えください。
- ・定員数は通常定員の50%を目安として行い、間隔をあけて並びます。
- ・レッスン中のマスク着用は熱中症や呼吸困難のリスク等を鑑み、ご利用者様の判断となりますが、レッスン前後などで会話をする際はマスクの着用をお願いいたします。
- ・プログラムによっては調整系などのプログラム等に変更する場合がございます。

【プール】 7月1日～

- ・利用前後にしっかりシャワーを浴びてください。
- ・プール内の壁側等に複数人が溜まっている状態にならないよう譲り合ってご利用ください。
- ・ウォーキングコースなど複数人が固まって歩く、会話をしながら歩くような状態にならないようお願いいたします。
- ・密集を防ぐため、入場制限をかける場合がございますので、ご協力をお願いいたします。

【浴室・サウナ】 7月1日～

- ・浴槽内では隣人と2mの間隔をあけてご利用ください。
- ・浴槽内では会話等控えていただき、飛沫飛散の抑制にご協力をお願いいたします。
- ・必ずかけ湯をしてからご利用をお願いいたします。
- ・サウナの利用については中止いたします。

【更衣室・ロッカー】

- ・更衣室内はマスク着用にてご利用をお願いいたします。
- ・ロッカー利用前後に手指の消毒、靴はビニール袋に入れてください。
- ・できる限り会話等は控えていただき、飛沫飛散の抑制にご協力をお願いいたします。

【大小多目的室】

- ・多目的利用前後に手指の消毒をお願いいたします。
- ・運動中のマスク着用は熱中症や呼吸困難のリスク等を鑑み、ご利用者様の判断となりますが、移動や着替え、休憩中など運動を行っていない間、特に会話をする際はマスクの着用をお願いいたします。
- ・団体参加者は利用前の自身の体調について代表者に報告いただき、発熱等ある場合は利用をお控えください。
- ・見学者等は全員マスクを着用していただき、できる限り大声での声援や会話はお控えください。

【多目的グラウンド】

- ・団体参加者は利用前の自身の体調について代表者に報告いただき、発熱等ある場合は利用をお控えください。
- ・運動中のマスク着用は熱中症や呼吸困難のリスク等を鑑み、ご利用者様の判断となりますが、移動や着替え、休憩中など運動を行っていない間、特に会話をする際はマスクの着用をお願いいたします。
- ・見学者等は全員マスクを着用していただき、できる限り大声での声援や会話はお控えください。