

ビギナー講習日程表（10月～）

【月】 18:30-19:00

【火】 11:00-11:30

【水】 13:00-13:30

【木】 12:30-13:00

【木】 18:30-19:00

【金】 13:30-14:00

【土】 13:00-13:30

【土】 18:30-19:00

【日】 13:00-13:30

【日】 17:30-18:00

予約制 各8名定員

講習会受講時は動きやすい服装、室内シューズの着用をお願い致します。

また、海老名運動公園や北部公園にてビギナー講習受講済みの方は、

ビギナー修了証をお持ちください（10分程度の簡易講習となります*要予約）